



WWW.T-Stammtisch-Oberhausen.de

## Unser Angebot

Ziel der Shg T-Stammtisch Oberhausen ist die psychosoziale Unterstützung (PSU) in Form eines Coachings, und das ist keinesfalls Therapie, sondern als begleitendes Angebot vor, während und nach der Transition zu verstehen.

Es richtet sich an Transsexuelle und Angehörige gleicher Massen.

## Was ist PSU?

Mit PSU ist die Begleitung, Beratung und Unterstützung von transidenten Menschen gemeint, sei es im beruflichen oder im privaten Kontext. Das Coaching (PSU) hat hierbei lediglich eine beratende und begleitende Funktion.

## Warum eine PSU?

Was bringt eine PSU für Betroffene und Angehörige?

- Ansprechpartner für alle Belange
- Aufmerksame Begleiter in einem schwierigen Lebensabschnitt
- Partner für Einzelgespräche über individuelle Fähigkeiten, Ressourcen und Zukunftsperspektiven
- Neuformulierungen von Wegen und Zielen im anderen Geschlecht.
- Beratung hinsichtlich weiterführender Angebote
- Krisenintervention und Reflexion der aktuellen Befindlichkeiten
- Tipps für's Styling.

## Die Ziele sind:

- Probleme zu analysieren und Lösungsmöglichkeiten zu entwickeln.
- Neue Techniken oder Verhaltensweisen zu entwickeln, welche die Sozialisation im neuen Geschlecht erleichtern.
- Anregungen für neue Vorgehensweisen zu erhalten.
- Reflexion des Verhaltens und der eigenen Vorgehensweise.
- Hilfestellung für eine Entscheidungsfindung.
- Partnerschaftskonflikte
- Mobbing und Teamkonflikte am Arbeitsplatz
- Sinnkrisen
- Nach der Transition neue Herausforderungen zu suchen
- Beratung bezügl. Krankenversicherung und Gerichtsverfahren bei Vä. und Pä.
- Hilfestellung bei der Suche nach einem geeigneten Psychotherapeuten.

Jeder Mensch braucht gelegentlich Motivation, Verständnis und Orientierungshilfe, besonders während der Transition. Deshalb setzen wir in unserem dualen System von Stammtisch und Forum auf das interdisziplinäre Team.

Oder aber auch nur um die ersten Schritte in der neuen Geschlechterrolle an die Öffentlichkeit und in den ganz normalen Lebensalltag zu erleichtern.

Kurzum: Man könnte ein PSU Coaching zur psychischen Stabilisierung der aktuellen Lebenssituation und zukünftigen Planung in Anspruch nehmen.

Oder ganz einfach ausgedrückt:

**Weil nämlich die Seele während der Transition starke Stützen braucht!**

## Weitere Informationen:

Auf unserer Internetpräsenz:

<http://t-stammtisch-oberhausen.de/>

Oder in unserem Forum:

<http://t-stammtisch-oberhausen-forum.foreworld.at/portal.php>

© ElvieraWerners@web.de